Дополните текст, вставив на месте пропусков подходящие по смыслу элементы:

Врач выявил у пациента анемию, сопровождающуюся судорогами и дерматитом. Причиной этого мог стать недостаток витамина ... (I). Он относится к группе ... (II). Врач рекомендовал добавить в рацион продукты, содержащие этот витамин, например ... (III).

1) I — B_6; II — водорастворимых; III — мясо, дрожжи;
2) I — D; II — жирорастворимых; III — шпинат, салат;
3) I — B_1; II — водорастворимых; III — рисовые отруби;
4) I — D; II — водорастворимых; III — морковь, томаты;
5) I — B_6; II — жирорастворимых; III — рыбий жир, печень.